

**CMINA**

Ascórbico ácido (vitamina C) 2.000 mg

VITAMINA

**COMPOSICIÓN:**

Cada comprimido efervescente contiene:

Ascórbico ácido (vitamina C) BP ..... 2.000 mg.

Excipientes ..... c.s.p.

**VIA DE ADMINISTRACIÓN:** Vía oral**DESCRIPCIÓN:**

**CMINA**, posee como principal ingrediente al ácido ascórbico, el que interviene en muchas reacciones bioquímicas. Antioxidante. Cofactor en numerosos sistemas enzimáticos debido a su potencial redox.

**MECANISMO DE ACCIÓN:**

El ácido ascórbico, junto con el ácido deshidroascórbico al que se oxida reversiblemente, tiene una variedad de funciones en los procesos de oxidación celular. El ácido ascórbico se requiere en varias hidroxilaciones importantes, incluida la conversión de prolina en hidroxiprolina (y por lo tanto la formación de colágeno, por ejemplo, para sustancias intercelulares y durante la cicatrización de heridas); la formación de los neurotransmisores 5-hidroxitriptamina a partir de triptófano y noradrenalina a partir de dopamina, y la biosíntesis de carnitina a partir de lisina y metionina. El ácido ascórbico parece tener un papel importante en el metabolismo de los iones metálicos, incluida la absorción gastrointestinal del hierro y su transporte entre el plasma y los órganos de almacenamiento. Existe evidencia de que el ácido ascórbico es necesario para las funciones normales de los leucocitos y de que participa en la desintoxicación de numerosas sustancias extrañas por el sistema microsomal hepático. La deficiencia de ácido ascórbico conduce a escorbuto, que puede manifestarse por debilidad, fatiga, disnea, dolor de huesos, hiperqueratosis perifollicular, petequias y equimosis, hinchazón y sangrado de las encías, anemia hipocrómica y otros trastornos hematopoyéticos, junto con menor resistencia a infecciones y cicatrización de heridas deteriorada.

**INDICACIONES:****CMINA**, está indicado en:

- Profilaxis y tratamiento de estados carenciales de vitamina C, entre los cuales se encuentran estados gripales e infecciones agudas o escorbuto, convalecencia, fumadores, estados de stress y agotamiento.

- Específico en el escorbuto, hipovitaminosis C, enfermedad de Möller-Barlow, estados gripales, resfriados.

- Enfermedades hemorrágicas, gingivorragia, equimosis o hematomas espontáneos. Coadyuvante en la terapéutica de toda enfermedad infecciosa. Estados de agotamiento, debilidad, anemia, anorexia. Intoxicaciones profesionales, medicamentosas, pigmentaciones patológicas. Fragilidad capilar. Estados pre y post operatorios, embarazo, lactancia.

- Púrpura trombocitopénica idiopática. Mineros, empleo de anticonceptivos, deportistas, ancianos, fumadores, post infarto de miocardio, poliposis familiar, cataratas seniles, osteoartritis degenerativa.

**POSOLÓGIA:**

**Adultos y niños mayores de 12 años:** Tomar 1 comprimido efervescentes al día disueltos en un vaso de agua (200 ml).

**"Recurrir al médico si los síntomas persisten o empeoran".**

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:**

El aumento de la ingesta de ácido ascórbico durante un período prolongado puede resultar en un aumento del aclaramiento renal de ácido ascórbico y puede producirse una deficiencia si la ingesta se reduce o se retira rápidamente.

Interferencia con las pruebas serológicas El ácido ascórbico puede interferir con las pruebas y análisis de glucosa en orina, dando resultados falsos negativos con métodos que utilizan glucosa oxidada con indicador (por ejemplo, Labstix, Tes-Tape) y resultados falsos positivos con métodos de neocuproina.

La estimación del ácido úrico por fosfotungstato o uricasa con reducción de cobre y la medición de creatinina en suero no desproteinizado también pueden verse afectadas.

Las dosis altas de ácido ascórbico pueden dar lecturas falsas negativas en los análisis de sangre oculta en heces.

Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, deficiencia total de lactasa o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

**PRECAUCIONES O RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA:**

El embarazo: No se dispone de datos clínicos sobre la exposición al ácido ascórbico durante el embarazo. Los estudios en animales no indican efectos directos o dañinos con respecto al embarazo, desarrollo embrionario / fetal, parto o desarrollo posnatal. Las mujeres embarazadas deben tener precaución. Lactancia: El ácido ascórbico se excreta en la leche materna. Aunque nuevamente se debe tener precaución, no existe evidencia que sugiera que tal excreción sea peligrosa para el bebé.

**REACCIONES ADVERSAS:**

Trastornos del sistema nervioso: dolor de cabeza. Trastornos vasculares: rubor. Trastornos gastrointestinales: náuseas, vómitos y calambres de estómago. Grandes dosis de ácido ascórbico pueden causar diarrea.

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo: enrojecimiento de la piel. Trastornos renales y urinarios: los pacientes que se sabe que tienen riesgo de hiperoxaluria no deben ingerir dosis de ácido ascórbico superiores a 1 g al día, ya que puede haber un aumento de la excreción urinaria de oxalato. Sin embargo, dicho riesgo no se ha demostrado en individuos normales no hiperoxalúricos. Se ha implicado al ácido ascórbico en la precipitación de anemia hemolítica en ciertos individuos con deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa.

El aumento de la ingesta de ácido ascórbico durante un período prolongado puede resultar en un aumento del aclaramiento renal de ácido ascórbico y puede producirse una deficiencia si la ingesta se reduce o se retira rápidamente. Las dosis de más de 600 mg al día tienen un efecto diurético.

**CONTRAINDICACIONES:**

Hipersensibilidad a alguno de los principios activos o a algunos de los excipientes.

Ninguna conocida, salvo sensibilidad del paciente.

**INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS:**

El ácido ascórbico aumenta la excreción renal de anfetamina. La concentración plasmática de ascorbato disminuye con el tabaquismo y los anticonceptivos orales.

El ácido ascórbico aumenta la absorción de hierro.

La administración concomitante de aspirina y ácido ascórbico puede interferir con la absorción de ácido ascórbico. La excreción renal de salicilato no se ve afectada y no reduce los efectos antiinflamatorios de la aspirina.

La administración concomitante de antiácidos que contienen aluminio puede aumentar la eliminación urinaria de aluminio. No se recomienda la administración concurrente de antiácidos y ácido ascórbico, especialmente en pacientes con insuficiencia renal. La coadministración con amígdalina (un medicamento complementario) puede causar toxicidad por cianuro.

La administración concurrente de ácido ascórbico con deferoxamina mejora la excreción urinaria de hierro. Se han notificado casos de miocardiopatía e insuficiencia cardíaca congestiva en pacientes con hemocromatosis idiopática y talasemias que recibieron deferoxamina y que posteriormente recibieron ácido ascórbico. El ácido ascórbico debe utilizarse con precaución en estos pacientes y debe monitorizarse la función cardíaca. El ácido ascórbico puede interferir con las determinaciones bioquímicas de creatinina, ácido úrico y glucosa en muestras de sangre y orina.

**SOBREDOSIS Y TRATAMIENTO:**

Síntomas: En dosis superiores a 3 g al día, el ácido ascórbico no absorbido se excreta principalmente sin metabolizar en las heces. El ácido ascórbico absorbido adicional a las necesidades del cuerpo se elimina rápidamente. Grandes dosis de ácido ascórbico pueden causar diarrea y la formación de cálculos renales de oxalato. Puede ser necesario un tratamiento sintomático.

El ácido ascórbico puede provocar acidosis o anemia hemolítica en determinadas personas con deficiencia de glucosa 6-fosfato deshidrogenasa. Puede ocurrir insuficiencia renal con una sobredosis masiva de ácido ascórbico. Si tales síntomas ocurren, se debe suspender el uso y consultar a un profesional de la salud.

**CONDICIONES DE CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO:**

Conservar en ambiente fresco y seco a temperatura inferior a 30°C. Proteger de luz solar.

**MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

**PRESENTACIÓN:**

**CMINA:** Caja x 1 tubo de HDPE blanco opaco x 20 comprimidos efervescentes + inserto

Fabricado en India Por



CIAN HEALTHCARE LTD.

Kotla No. 245, Pochai Street, Rajampet,

Tela: 090006, Fax: 090006, 247691, 247692, 247693.

Importado y distribuido por:



**IMPORTANTE:** Ante cualquier sospecha de Reacciones Adversas, para que usted pueda reportar si ha sufrido algún evento adverso durante o después de la administración de alguno de nuestros medicamentos, informar o contactarse a (591-3) 342-4941 - [www.sanferandosrl.com](http://www.sanferandosrl.com)