

# ZINCMINA

Ácido ascórbico (Vitamina C) 1000 mg. + Sulfato de zinc 10 mg.

Comprimido efervescente  
VITAMINA Y OLIGOELEMENTO**COMPOSICIÓN:**

Cada comprimido efervescente contiene:

Vitamina C BP ..... 1.000 mg.

Sulfato de Zinc monohidrato BP ..... 10 mg.

Excipientes ..... c.s.p.

**VÍA DE ADMINISTRACIÓN:** Vía oral**DESCRIPCIÓN:**

**ZINCMINA**, es una combinación de vitamina C y sulfato de Zinc, que potencian sus acciones entre sí, ayudando a reforzar el sistema inmunológico y a la protección de las células frente al estado oxidativo. Los efectos de la vitamina C y del Zinc se complementan a nivel inmunitario, otorgando mejor capacidad de resistencia del organismo ante infecciones.

**MECANISMO DE ACCIÓN**

**ZINCMINA**. La combinación de los dos nutrientes esenciales vitamina C y zinc está fundamentada en que ambos componentes tienen funciones diferentes e independientes en el sistema inmune además de sus funciones antioxidantes, pero su acción en conjunto se potencia para reforzar el sistema inmunitario y estimular la formación de anticuerpos formando una doble barrera defensiva para los virus e infecciones.

**INDICACIONES:****ZINCMINA**, está indicado en:

- Tratamiento de la deficiencia de vitamina C y Zinc.
- Activar y estimular el sistema inmunológico acompañado de su antioxidante, y cicatrizante, para enfermedades crónicas y convalecencia, dietas restrictivas e inadecuadas. Prevención de resfriados comunes y disminución de los síntomas.
- Interviene en procesos esenciales como el crecimiento, la absorción de hierro, la producción de colágeno y el sistema inmunológico.
- Adecuado funcionamiento de nuestro sistema inmunológico, su presencia es indispensable para la vida y el crecimiento, por tanto, se debe consumir en la alimentación diaria o con suplementos.

**POSOLOGÍA:**

**Adultos y niños mayores a 12 años:** 1 comprimido efervescentes por día, disuelto en un vaso con 200 ml de agua.

**"Recurrir al médico si los síntomas persisten o empeoran"**

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:**

La administración prolongada de dosis altas de zinc por vía oral puede causar déficit de cobre con anemia sideroblástica y neutropenia asociadas. Deben tener precaución pacientes con hiperoxaluria. Pacientes con déficit de glucosa-6-fosfato-deshidrogenasa (G6PD) y dosis altas de vitamina C pueden presentar hemólisis.

**PRECAUCIONES O RESTRICCIONES DE USO DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA:**

**ZINCMINA**, generalmente se considera seguro durante el embarazo y la lactancia cuando se usa como se indica en la etiqueta. Sin embargo, dado que no existen suficientes estudios controlados en humanos que evalúen el riesgo del producto durante el embarazo o la lactancia, el

producto debe administrarse durante el embarazo o la lactancia solo cuando esté clínicamente indicado y el médico lo considere esencial. No se debe exceder la dosis indicada en la etiqueta, ya que una sobredosis crónica puede ser perjudicial para el feto y el recién nacido. La vitamina C y el zinc se secretan en la leche materna. Esto debe tenerse en cuenta si el bebé está recibiendo otros suplementos.

**REACCIONES ADVERSAS:**

Los efectos adversos pueden ser gastrointestinales que consisten en dolor abdominal, dispepsia, náuseas, vómitos, diarrea, irritación gástrica y gastritis, estas reacciones disminuyen cuando el producto es ingerido con el estómago lleno. Trastornos del sistema inmunológico Reacción alérgica, reacción anafiláctica. También puede presentarse hiperoxaluria, y la formación de cálculos renales de oxalato calcio.

**CONTRAINDICACIONES:**

Hipersensibilidad a los componentes de la fórmula o algunos de los excipientes. Su administración debe vigilarse estrechamente en casos de gota y cálculos renales.

**INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS:**

**Desferrioxamina:** la vitamina C puede aumentar la toxicidad del hierro en los tejidos, especialmente en el corazón, provocando una descompensación cardíaca.

**Ciclosporina:** la vitamina C puede reducir los niveles sanguíneos de ciclosporina.

**Warfarina:** Las dosis altas de vitamina C pueden interferir con la eficacia de la warfarina.

**Zinc:** El zinc forma complejos con ciertas sustancias (incluidos los antibióticos de tetraciclina, los antibióticos quinolónicos, la penicilamina) que provocan una disminución de la absorción de ambas sustancias. Dado que estas interacciones ocurren en el tracto gastrointestinal, la posibilidad de interacción debe reducirse tomando el producto por separado de otros medicamentos. Por lo general, es suficiente separar la ingesta al menos 2 horas antes o 4-6 horas después de la ingestión del otro fármaco, a menos que se especifique lo contrario. El zinc puede reducir la absorción de cobre.

**SOBREDOSIS Y TRATAMIENTO:**

No hay evidencia de que este producto pueda provocar una sobredosis cuando se usa como se recomienda.

Las manifestaciones generales de sobredosis con vitamina C y/o zinc pueden incluir aumento de los trastornos gastrointestinales, incluyendo diarrea, náuseas y vómitos. Si tales síntomas ocurren, se debe suspender el uso y consultar a un profesional de la salud.

**CONDICIONES DE CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO:**

Conservar en ambiente fresco y seco a temperatura inferior a 30°C. Proteger de luz solar.

**MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.****PRESENTACIÓN:**

**ZINCMINA**, Caja x 1 tubo de HDPE blanco opaco x 20 comprimidos efervescentes + inserto.

Fabricado en India Por:



CIAN HEALTHCARE LTD.

Kharar No. 248, Puchhi Satala, Bhopal, India

Tels: +91-755-2611111, +91-755-2611112, +91-755-2611113

Importado y distribuido por:



**IMPORTANTE:** Ante cualquier sospecha de Reacciones Adversas, para que usted pueda reportar si ha sufrido algún evento adverso durante o después de la administración de alguno de nuestros medicamentos, informar o contactarse a (591-3) 342-4941 - [www.sanfernandosrl.com](http://www.sanfernandosrl.com)